



Sexy oatmeal med fäska bär, nötter och lönnssirap

Antal: recept_2018_09_18_23

Har du också fördomen att havregrynsgröt är tråkigt och osexigt? Tänk om! Med rätt toppings blir den tristaste gröten till en lyxmåltid. Vi rekommenderar kanel, färska bär, nötter och lönnssirap. Prepare to be amazed!

Pris: 1 kr

2 dl havregryn
4 dl vatten
1 msk krossade linfrön (kan uteslutas)
Kanel
Lönnssirap
Frukt/bär, kokos, nötter, pumpafrön mm

Blanda havregryn, linfrön och vatten i en gryta och koka upp under omrörning. Låt småkoka på medelvärme tills du har en konsistens som du gillar.

Häll gröten i en tallrik och krydda med kanel. Toppa med frukt, bär, nötter och frön. Några fina kombinationer är hallon, blåbär och kokos, eller äpple, kokos och pumpafrön.

Ringla lite lönnssirap på toppen av gröten och servera.